



## Fit im Job mit entspanntem Rücken

Wenn Sie gesund und entspannt sind, kann die Lebenskraft ungehindert durch Ihren Körper fließen. Auch die Informationen zwischen Zellen und Gehirn sind im Fluss. Doch fragen Sie sich selbst: Bin ich gerade so entspannt? Oder spüre ich doch hier und dort Verspannungen? Schmerzt vielleicht mein Rücken schon, weil ich so angespannt bin? Oft spüren wir gar nicht mehr, wie verspannt wir sind, denn es ist für uns zur Normalität geworden. Der Körper hat vergessen, was es heißt, entspannt zu sein.

Der Körper hat zwar seine Selbstheilungskräfte, die bei Verspannungen immer wieder versuchen, diese auszugleichen, doch manchmal bestehen die Verspannungen über eine so lange Zeit, dass die Selbstheilungskräfte dies nicht mehr von alleine regulieren können. Verspannungen und Rückenbeschwerden werden chronisch. Was können Sie tun?

Die gute Nachricht ist: Sie können Ihre Selbstheilungskräfte bei der Regeneration unterstützen, indem Sie diese aktivieren, bevor die Verspannungen vielleicht so schlimm sind, dass Sie richtig krank werden und Sie als wertvolle Arbeitskraft ausfallen.

Die Vitametik<sup>®</sup> ist eine einfache aber wirkungsvolle Gesundheitspflege, mit der Sie Verspannungen loslassen können. In der Vitametik<sup>®</sup>-Anwendung wird dort, wo Sie am stärksten verspannt sind, ein Impuls gesetzt. In einer anschließenden Ruhephase können Ihre Selbstheilungskräfte verstärkt arbeiten. Die muskulären Verspannungen entlang der Wirbelsäule können gelöst werden und die Nerven vom Druck durch verspannte Muskeln befreit werden. Die Lebensenergie fließt wieder ungehindert.

Vitametik<sup>®</sup>-Anwendung sind für Menschen jeden Alters gut. Sie helfen Ihnen nicht nur, fit im Job zu bleiben, sondern unterstützen Sie auch, sich bis ins hohe Alter immer wieder zu regenerieren, denn Vitametik<sup>®</sup> arbeiten im Einklang mit den Natur- und Lebensgesetzen.

Die Anwendungen sind sanft, schmerzfrei, ohne Risiko und Nebenwirkungen. Sie können vorbeugend oder begleitend zu jeder medizinischen Therapie eingesetzt werden.

Weitere Informationen finden Sie im Buch „Vitametik<sup>®</sup> – eine Antwort auf Stress“ von Volker Hoffmann. ISBN 3-927 389-32-3, € 18,00, auch als Hörbuch erhältlich: ISBN 3-927 389-33-1, € 18,00.

Informationen über die Vitametik<sup>®</sup> und die Adressen der Vitametik<sup>®</sup>-Praxen erhalten Sie beim:

Das Buch erhalten Sie beim Verlag oder in jeder Buchhandlung.

**Berufsverband für Vitametik<sup>®</sup> e.V. (BVV)**  
**Geschäftsstelle**  
**Fliederweg 16**  
**76275 Ettlingen**  
**Tel. 0180 5 007301**  
**eMail: [info@vitametik.de](mailto:info@vitametik.de)**  
**[www.vitametik.de](http://www.vitametik.de)**

**ART & GRAFIK VERLAG**  
**Fliederweg 16**  
**76275 Ettlingen**  
**Tel. 07243 91270**  
**Fax 07243 949220**  
**eMail: [info@art-grafik-verlag.de](mailto:info@art-grafik-verlag.de)**